|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lernsituationen** | **Kompetenzen** | **Inhalte** | **Methodik / Didaktik** | **Vernetzung** | **Zeit** |
| **1. Wer sind wir?** | Sozialkompetenz | - Kennenlernen der Mitschüler/innen | - verschiedene Teambuildingspiele | 6 Std. |  |
| **2. Wo kommen wir her, wo wollen wir hin?** | Sozialkompetenz Personalkompetenz | - Welcher Weg liegt schon hinter mir? - Welcher Weg liegt schon hinter den anderen? - Wo möchte ich/ die anderen hin? | - Arbeitsblätter - Steckbriefe - persönlicher Zeitstrahl - Präsentieren des eigenen Zeitstrahls und Steckbriefes | 4 Std. |  |
| **3. Der Weg ist das Ziel** | Sozialkompetenz Personalkompetenz Methodenkompetenz | - Was sind Ziele? - Warum sind Ziele wichtig? - Wie erreiche ich meine Ziele? - Was hilft mir auf meinem Weg zum Ziel? | - Arbeitsblätter - Zitate „ Thema Ziele“ - Was sind meine Ziele? - Erstellen Wenn-Dann Plan - Plakatgestaltung „ Unser Weg“ | Deutsch | 4 Std. |
| **4. Stärken und Schwächen** | Personalkompetenz Sozialkompetenz | - Was sind Stärken und Schwächen? - Was sind meine Stärken und Schwächen? - Können Schwächen auch Stärken sein? | - Arbeitsblätter - Das bin ich - So sehen mich die Anderen | 4 Std. |  |
| **5. Beruf oder Berufung?** | Personalkompetenz Sozialkompetenz Methodenkompetenz | - Welchen Berufswunsch habe ich? - Welcher Beruf würde zu mir passen? - Welche Stärken erfordert mein Berufswunsch? | - Arbeitsblätter - Berufswunsch - Mein Stärkenprofil - Internetrecherche - Berufenet Erstellen Präsentation „Mein Traumjob“ | WISO/BU Kontakt Arbeitsagentur | 10 Std. |
| **6. Konflikte** | Sozialkompetenz Personalkompetent | - Was sind Konflikte? - Wie entstehen sie? | - Brainstorming - Erstellen Mind Map „Konflikt“ Arbeitsblätter: - Da habe ich etwas falsch Verstanden! - Da läuft etwas schief! Rollenspiel „Konflikte“ Konflikttraining | Konflikttraining Hr. Dahm | 10 Std. |
| **7. Sucht** | Sozialkompetenz Personalkompetenz | - Was ist eine Sucht? - Welche Arten von Sucht gibt es? - Wie entstehen Süchte? | Brainstorming Mind Map „ Sucht“ Arbeitsblätter - Konsumprofil - Ein Tag ohne - Meine Bedürfnisse - Genuss oder Sucht - Hilfsangebote Internetrecherche „Hilfsangebote“ | Kooperation Drogenberatung | 10 Std. |
| **8. Gewalt** | Sozialkompetenz Personalkompetenz | - Was ist Gewalt? - Welche Arten von Gewalt gibt es ? - War ich schon Opfer von Gewalt? - War ich schon Täter? - Strafrechtliche Folgen von Gewalt | Austausch Erfahrungen „ Thema Gewalt“ |  |  |
| **9. Stress lass nach!** | Sozialkompetenz  Personalkompetenz | Was ist Stress?  - Wie merke ich, dass ich  gestresst bin?  - So manage ich meinen Stress | Brainstorming  Erfahrungsaustausch Stress  Arbeitsblätter:  - Das macht Stress  - Stressalarm: Warnsignale  - Am Limit  - Komm mal runter  - Relax |  | 8 Std. |
| **10. Erste Hilfe** | Sozialkompetenz Personalkompetenz Fachkompetenz | - Was kann ich im Notfall tun? - Wie kann ich anderen helfen? | Erste-Hilfe-Kurs | Kooperation Rotes Kreuz | 8 Std. |
| **11. Bewerbungstraining** | Sozialkompetenz Personalkompetenz Fachkompetenz | - Wie erstelle ich eine aussagekräftige Bewerbungsmappe? - Wie verhalte ich mich während eines Vorstellungsgespräches? - Wie erstelle ich eine Onlinebewerbung? | Erstellen/ Anpassen/ Optimieren der eigenen Bewerbungsmappe Arbeitsblätter - Was gehört in die Bewerbungsmappe rein? - Der Gesprächsknigge - Was ziehe ich an? Rollenspiele „ Das Vorstellungsgespräch“ | EDV Deutsch WISO | 10 Std. |