|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lernsituationen**  | **Kompetenzen**  | **Inhalte**  | **Methodik / Didaktik**  | **Vernetzung**  | **Zeit** |
| **1. Wer sind wir?**  | Sozialkompetenz  | - Kennenlernen derMitschüler/innen | - verschiedeneTeambuildingspiele | 6 Std. |  |
| **2. Wo kommen wir her, wowollen wir hin?** | SozialkompetenzPersonalkompetenz | - Welcher Weg liegt schonhinter mir?- Welcher Weg liegt schonhinter den anderen?- Wo möchte ich/ die anderenhin? | - Arbeitsblätter- Steckbriefe- persönlicher Zeitstrahl- Präsentieren des eigenenZeitstrahls und Steckbriefes | 4 Std. |  |
| **3. Der Weg ist das Ziel**  | SozialkompetenzPersonalkompetenzMethodenkompetenz | - Was sind Ziele?- Warum sind Ziele wichtig?- Wie erreiche ich meine Ziele?- Was hilft mir auf meinem Wegzum Ziel? | - Arbeitsblätter- Zitate „ Thema Ziele“- Was sind meine Ziele?- Erstellen Wenn-DannPlan- Plakatgestaltung„ Unser Weg“ | Deutsch  | 4 Std. |
| **4. Stärken und Schwächen**  | PersonalkompetenzSozialkompetenz | - Was sind Stärken undSchwächen?- Was sind meine Stärken undSchwächen?- Können Schwächen auchStärken sein? | - Arbeitsblätter- Das bin ich- So sehen mich dieAnderen | 4 Std. |  |
| **5. Beruf oder Berufung?**  | PersonalkompetenzSozialkompetenzMethodenkompetenz | - Welchen Berufswunsch habeich?- Welcher Beruf würde zu mirpassen?- Welche Stärken erfordertmein Berufswunsch? | - Arbeitsblätter- Berufswunsch- Mein Stärkenprofil- Internetrecherche- BerufenetErstellen Präsentation„Mein Traumjob“ | WISO/BUKontaktArbeitsagentur | 10Std. |
| **6. Konflikte**  | SozialkompetenzPersonalkompetent | - Was sind Konflikte?- Wie entstehen sie? | - Brainstorming- ErstellenMind Map „Konflikt“Arbeitsblätter:- Da habe ich etwas falschVerstanden!- Da läuft etwas schief!Rollenspiel „Konflikte“Konflikttraining | KonflikttrainingHr. Dahm | 10Std. |
| **7. Sucht**  | SozialkompetenzPersonalkompetenz | - Was ist eine Sucht?- Welche Arten von Sucht gibtes?- Wie entstehen Süchte? | BrainstormingMind Map „ Sucht“Arbeitsblätter- Konsumprofil- Ein Tag ohne- Meine Bedürfnisse- Genuss oder Sucht- HilfsangeboteInternetrecherche„Hilfsangebote“ | KooperationDrogenberatung | 10Std. |
| **8. Gewalt**  | SozialkompetenzPersonalkompetenz | - Was ist Gewalt?- Welche Arten von Gewaltgibt es ?- War ich schon Opfer vonGewalt?- War ich schon Täter?- Strafrechtliche Folgen vonGewalt | Austausch Erfahrungen„ Thema Gewalt“ |  |  |
| **9. Stress lass nach!** | SozialkompetenzPersonalkompetenz | Was ist Stress?- Wie merke ich, dass ichgestresst bin?- So manage ich meinen Stress | BrainstormingErfahrungsaustausch StressArbeitsblätter:- Das macht Stress- Stressalarm: Warnsignale- Am Limit- Komm mal runter- Relax |  | 8 Std. |
| **10. Erste Hilfe**  | SozialkompetenzPersonalkompetenzFachkompetenz | - Was kann ich im Notfall tun?- Wie kann ich anderenhelfen? | Erste-Hilfe-Kurs  | KooperationRotes Kreuz | 8 Std. |
| **11. Bewerbungstraining**  | SozialkompetenzPersonalkompetenzFachkompetenz | - Wie erstelle ich eineaussagekräftigeBewerbungsmappe?- Wie verhalte ich michwährend einesVorstellungsgespräches?- Wie erstelle ich eineOnlinebewerbung? | Erstellen/ Anpassen/Optimieren der eigenenBewerbungsmappeArbeitsblätter- Was gehört in dieBewerbungsmappe rein?- Der Gesprächsknigge- Was ziehe ich an?Rollenspiele„ Das Vorstellungsgespräch“ | EDVDeutschWISO | 10Std. |