

# KINDERYOGA KOMPAKT: ACHTSAMKEIT UND NACHHALTIGKEIT



Rheinland-Pfalz

PÄDAGOGISCHES  
LANDESINSTITUT



© by Kathrin Vestner

In dieser **2-stündigen Online-Session** tauchen wir gemeinsam in die Welt des Kinderyogas ein. Lehrkräfte lernen erste praktische Übungen kennen, die Achtsamkeit fördern, nachhaltige Werte vermitteln in Bezug auf Bildung für nachhaltige Entwicklung - BNE, sowie Kinder in ihrem Selbstbewusstsein nach dem Übergang von der KiTa in die Grundschule zu stärken. Ein perfekter Einstieg, um Yoga kreativ und spielerisch in den Schulalltag zu integrieren!

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, den 4. Juni 2025** online **von 16 bis 18 Uhr** statt und richtet sich vorwiegend an Grundschullehrkräfte in der Berufseingangsphase sowie an alle Personen, die im Ganztage eingesetzt sind. Grundsätzlich ist das Angebot aber offen für alle Interessierten. Der Zugangslink wird am Vortag versendet.

Anmeldung bitte unter der **Veranstaltungsnummer 2521807005** über Fortbildung online oder über den Direktlink: [https://evewa.bildung-rp.de/veranstaltungskatalog\\_detail?id=78280&m=dbca5ecc-a3b5-11e9-8e0c-0050569784c7&r=8092](https://evewa.bildung-rp.de/veranstaltungskatalog_detail?id=78280&m=dbca5ecc-a3b5-11e9-8e0c-0050569784c7&r=8092) .

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an: [Klaus.Langer@pl.rlp.de](mailto:Klaus.Langer@pl.rlp.de)

## Kurzvorstellung der Dozentin

Kathrin Vestner setzt sich für nachhaltige Bildung (BNE) ein und ist offizielle Akteurin der deutschen Unesco-Kommission. Sie ist zertifizierte Kinderyogalehrerin und hat das Programm „SchuleYippie Yeah“ zum Schulstart entwickelt. In der Verbindung aus Kinderyoga und Kulturwissenschaft werden spielerisch emotionale und soziale Kompetenzen gefördert. Weitere Informationen finden sich unter:

<https://www.yogayippieyeah.de/ueber-mich>



© by Kathrin Vestner