

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Die psychische Gesundheit ist ein hohes Gut in der Schule. Sie ist eng mit der Unterrichtsqualität, dem Lernerfolg, mit individuellen Kompetenzen (z. B. prosozialem Verhalten, Stressregulation) und dem sozialen Klima in der Klasse und in der Schule verknüpft.

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis vielfach erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mittels zielgerichtet einsetzbaren Unterrichtsmaterials sowie Schulentwicklungsmodulen unterstützt MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern zu fördern und eine positive Schulkultur zu gestalten. MindMatters leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse.



Mit MindMatters wird Schulen ein Programm angeboten, das viele Vorteile bereithält:

- Kostenloser Zugang zu umfangreichem Material, gedruckt und als PDF zum Download.
- Vorstrukturiertes Unterrichtsmaterial, das direkt eingesetzt werden kann.
- Modularer Aufbau mit Schulentwicklungsmodulen und Unterrichtsmodulen: Welche Module für Ihre Schule relevant sind, entscheiden Sie selbst.
- Fokussierung sowohl auf Schülerinnen und Schüler, als auch auf die Schule als System

Das Pädagogische Landesinstitut bietet in Kooperation mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und der BARMER in verschiedenen Regionen von Rheinland-Pfalz Fortbildungen für Lehrkräfte und Mitglieder von Schulleitungsteams zu verschiedenen MindMatters-Modulen an.

Im Rahmen der Fortbildung lernen die Teilnehmenden Methoden und Strategien zur Förderung der psychischen Gesundheit im System Schule kennen. U.a. anhand konkreter Übungen wird die praktische Umsetzung in den Schulalltag bzw. im Unterricht in den Blick genommen.

Zielgruppen:

Alle Module richten sich an interessierte Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und pädagogische Fachkräfte die sich über konkrete Inhalte und die Umsetzung der Module im Unterricht informieren möchten. Der Altersbereich der adressierten Schülerinnen und Schüler wird bei jedem Modul separat angegeben.

Module und Termine:

27.05.2026 9:30–16:30 h (Unfallkasse, Andernach): „**Gemeinsam(es) lernen mit Gefühl** – Ein Modul für den Einsatz in der Primarstufe.

Im Zentrum dieses Moduls, das sich an die Klassenstufen 1 bis 6 richtet, steht die systematische Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen von Kindern, da sozial-emotionale Kompetenzen eine wichtige Voraussetzung für die psychische Gesundheit sind. Auf der Grundlage der Theorie zur sozio-emotionalen Entwicklung von Kindern bietet das Modul Unterrichtsmaterialien, die direkt im Unterricht eingesetzt werden können.

27.05.2026 9:30–16:30 h (Unfallkasse, Andernach): **Freunde finden, behalten und dazugehören** – Ein Modul für die Klassenstufen 5 bis 6.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden umfangreiches Material dazu, wie die Bildung einer Klassengemeinschaft und freundschaftlicher Beziehungen der Schülerinnen und Schüler untereinander gefördert werden können. Insbesondere neu zusammengestellte Klassen profitieren von Teamarbeit, Partizipation, einer positiven Einstellung zu sich selbst und einem Zugehörigkeitsgefühl zur eigenen Schule. In die konkrete Umsetzung des Unterrichtsmoduls wird eingeführt.

27.05.2026 9:30–16:30h (Pfalz Akademie, Franz-Hartmann-Str. 9, 67466 Lambrecht): „**Mit Stress umgehen – im Gleichgewicht bleiben**“ – ein Modul zum Einsatz in den Klassenstufen 7 bis 10

Dieses Unterrichtsmodul vermittelt verschiedene Möglichkeiten zum konstruktiven Umgang mit Stress und Herausforderungen. Alltagsstressoren sind ein zentraler Faktor, der die psychische Gesundheit von Menschen aller Altersgruppen negativ beeinflussen kann. Da Stressoren nur bedingt ausgewichen werden kann, ist der Umgang mit ihnen eine zentrale Kompetenz, um langfristig gesund zu bleiben. Sie erfahren in diesem Modul, wie Sie zusammen mit Ihren Schülerinnen und Schülern diese wichtige Kompetenz stärken können.

16.09.2026 9:30–16:30 h (Unfallkasse, Andernach): **Wie geht's? Psychische Erkrankungen in der Schule verstehen lernen** – Ein Modul für die Klassenstufen 9 und 10.

Das Modul „Wie geht's?“ bietet einen Überblick über Themen und Herausforderungen, die Schulen im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen bei Schülerinnen und Schülern, ihren Familien oder im Kollegium begegnen können. Es wird Wissen über psychische Erkrankungen vermittelt, durch Sensibilisierung Stigmatisierungen vorgebeugt und hilfesuchendes Verhalten gestärkt.

02.11.2026 9:30–16:30 h (Unfallkasse, Andernach): **Vielfalt gemeinsam gestalten – mit psychischer Gesundheit Demokratiekompetenzen stärken** – Ein Modul für die Klassenstufen 5 bis 13.

Das Modul „Vielfalt gemeinsam gestalten“ unterstützt Schulen dabei, eine respektvolle und unterstützende Gemeinschaft zu entwickeln. Im Mittelpunkt steht die Stärkung sozial-emotionaler Fähigkeiten als Grundlage für die Entwicklung von Demokratiekompetenz. Außerdem fördert das Modul soziale Kompetenzen, kritisches Denken und das Wissen über soziale Zusammenhänge.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Bitte stellen Sie Ihre Anfrage zur Teilnahme an diesen Veranstaltungen online über www.ukrlp.de/seminare, da Anfragen per Telefon und Email nicht bearbeitet werden können. Geben Sie dazu den Begriff „MindMatters“ in die Volltextsuche ein, um zu den angebotenen Terminen zu gelangen. Der Eingang Ihrer Anfrage wird Ihnen zeitnah bestätigt.

Vor Ihrer ersten Anmeldung ist eine **einmalige Registrierung** unter www.ukrlp.de/seminare erforderlich. Eine Anmeldung ohne vorherige Registrierung ist nicht möglich. Sollten Sie Probleme bei der Registrierung oder Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter 02632 960-3030 oder per E-Mail an veranstaltungen@ukrlp.de zur Verfügung.

Alle genannten Veranstaltungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut als Lehrerfortbildungen anerkannt.

Ansprechpartner seitens des Pädagogischen Landesinstituts: Dr. Jörg von Irmer (Schulpsychologe am Schulpsychologischen Beratungszentrum Idar-Oberstein)
Joerg.vonIrmer@pl.rlp.de



Logos der Partner in Rheinland-Pfalz:

