



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG

ELTERNFACHTAG 2023

Kostenfreies Fortbildungsangebot für alle interessierten Eltern

2023 – Online

Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 12:15 Uhr



GEPLANTES PROGRAMM

Ab 9:40 Uhr	Einwahl ins Meeting
10:00 Uhr	Begrüßung und Einstieg durch die Veranstalter Katja Zimmermann, Ministerium für Bildung Friederike Stübinger, Pädagogisches Landesinstitut
10:10 Uhr	Grußbotschaft Staatssekretärin Bettina Brück, Ministerium für Bildung
10:20 Uhr	Interaktiver Hauptvortrag, Teil 1; Felix Gaudo
11:00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Interaktiver Hauptvortrag, Teil 2; Felix Gaudo
12:00 Uhr	Rückblick und Ausblick
12:15 Uhr	Abschluss des gemeinsamen Vormittags

INTERAKTIVER HAUPTVORTRAG

Foto: © Stiftung Humor Hilft Heilen



Hauptreferent: Felix Gaudo

Felix Gaudo ist Moderator, Clown, Autor und Humor-Trainer. Er ist Gastdozent an vielen Pädagogischen Instituten, ist Träger des Trainer-Preises „Launeus-Award“ und Autor des Buches „Lachend lernen - Humortechniken für den Unterricht“, über das Eckart von Hirschhausen sagt: „Prädikat: pädagogisch höchste Zeit!“

„Mit Humor den Familienalltag gelassener bewältigen“

Gemeinsames Lachen ist Grundlage für Bindung, Begeisterung und Selbstbewusstsein.

Für uns Eltern ist es trotz oder gerade wegen der hohen Stressbelastung und Alltagsorgen sinnvoll, Humor durch Rituale in den täglichen Erziehungsalltag einfließen zu lassen.

Lachen und Schmunzeln über sich und gemeinsam mit dem Kind – lachen gerade dann, wenn es mal schwerfällt – ist ein möglicher Weg, den Erziehungsalltag zu entspannen und den Kindern Vertrauen, Rückhalt und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Eine Studie der Stanford Universität belegt, dass Menschen, die täglich viel lachen und eine humorvolle Einstellung pflegen, resistenter gegen negativen Stress sind. Humor ist das wirksamste natürliche Mittel für gutes Selbstmanagement und es ist keinesfalls nur eine Begabung, sondern eine Fähigkeit von uns allen, die gepflegt werden will. In dem interaktiven Hauptvortrag lernen Sie Grundlagen der Humorforschung und der Positiven Psychologie sowie Humor-Techniken und Humor-Rituale für den Alltag kennen. Diese werden auch praktisch eingeübt.

Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildung mit Ihnen im digitalen Format.

ANMELDUNG

Sie möchten am Elternfachtag „Mit Humor den Familienalltag gelassener bewältigen“ teilnehmen?

Dann klicken Sie bitte auf den folgenden Link:

PL-Nr. [2332000020](#) (Teilnehmerzahl max. 200)

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail.

Es entstehen keine Teilnahmegebühren.

Bei Fragen zur Anmeldung wenden Sie sich an:

Pädagogisches Landesinstitut Rheinland-Pfalz

Andrea Pogrzeba

Tel.: 0671 9701-2860

E-Mail: andrea.pogrzeba@pl.rlp.de

Anmeldeschluss ist der 06.11.2023

Kontakt

Koordinationsstelle für Elternarbeit
im Ministerium für Bildung

Tel: 06131 162917

E-Mail: elternarbeit@bm.rlp.de

Elternportal

<https://eltern.bildung-rp.de>

In Kooperation:



RheinlandPfalz

PÄDAGOGISCHES
LANDESINSTITUT



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG

Ministerium für Bildung
Mittlere Bleiche 61
55116 Mainz
Tel: 06131 16-0 (zentraler Telefondienst)
Fax: 06131 16-29 97
E-Mail: elternarbeit@bm.rlp.de