

An alle Schulen der Sekundarstufe I in Rheinland-Pfalz
Klassenstufen 6 – 8

November 2024

Ausschreibung Kinderakademie Gesundheit der Stiftung Mainzer Herz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lehrkräfte,

die Stiftung Mainzer Herz engagiert sich im Bereich Gesundheitsprävention für Kinder und Jugendliche und veranstaltet auch im Jahr 2025 wieder die „Kinderakademie Gesundheit“. Diese ist geeignet für die Klassenstufen 6 – 8 der Schulen der Sekundarstufe I in Rheinland-Pfalz und passt optimal in den Rahmenlehrplan Naturwissenschaften – Themenfeld 8 „Körper und Gesundheit“.

Im Rahmen der Kinderakademie Gesundheit bietet die Stiftung Mainzer Herz ein ca. 5 Stunden umfassendes Programm im Zeitraum von 10.00 – 15.00 Uhr an. Vorerst haben wir die Termine für das Frühjahr 2025 festgelegt (10. März bis 28. März 2025).

Das Programm ist mit einem Besuch an der Universitätsmedizin Mainz verbunden. Wie in den letzten beiden Jahren wird es einen **Sondertermin in der MEWA-Arena bei Mainz 05** geben, an dem insgesamt 4-5 Schulklassen teilnehmen können. Inhaltliche Schwerpunkte des Programms sind:

- Raucherprävention,
- gesunde Ernährung, Vermeidung von Übergewicht sowie
- Herz-Kreislauf-Funktion und Wiederbelebung.

Zur medialen Unterstützung stehen interaktive Vorträge und Filmbeiträge zur Verfügung. Außerdem sind praktische Übungen im Rahmen des Herz-Kreislauf-Spiels und ein Wiederbelebungs-Training vorgesehen. Durch ein begehbares Herzmodell wird die Herzfunktion für die Teilnehmer anschaulich und „erfahrbar“ dargestellt. Ziel der Veranstaltung ist es, den Kindern und Jugendlichen sowohl Verständnis als auch Eigenverantwortung für den eigenen Körper zu vermitteln.

Das Zentrum für Kardiologie stellt die Räumlichkeiten zur Durchführung dieses Programms bereit. Die Stiftung Mainzer Herz übernimmt die Kosten für die Anfahrt der Schulklassen, die Betreuung der praktischen Übungen und die Organisation und Koordination der Dozenten und Vorträge. Ein gesunder Imbiss wird zur Mittagszeit ebenfalls angeboten.

In diesem Jahr ist neben den Akademietagen in Mainz eine Veranstaltung **mit Starkoch Johann Lafer** zum Thema gesunde Ernährung Bestandteil der Kinderakademie. Diese Veranstaltung wird ebenfalls auf dem Gelände der Universitätsmedizin stattfinden.

Wir freuen uns darauf, auch im Jahr 2025 wieder interessierte Schulklassen begrüßen zu können. Wir würden uns insbesondere über Bewerbungen aus dem Eifelkreis freuen.

Wir freuen uns ebenfalls über die zusätzliche Unterstützung der Veranstaltung durch die Mainzer **Wissenschaftsstiftung, vertreten durch Alexander Steinhoff.**

Anmeldung:

Bewerbungen sind zu richten an die Stiftung Mainzer Herz Universitätsmedizin, Frau Romy Weibrich Tel.: 06131/177708 Fax.: 06131175660 oder E-Mail: Romy.Weibrich@unimedizin-mainz.de. Die Anmeldung kann ausschließlich über das Anmeldeformular erfolgen.

Bei mehr als 20 Bewerbungen erfolgt eine Entscheidung über die Teilnahme im Losverfahren. Es besteht die Möglichkeit sich das Programm der Akademie in einem YOUTUBE Video vorher anzuschauen:
<https://www.youtube.com/watch?v=bgiVz1Pq9I>

Bewerbungsschluss: 31.01.2025

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Stiftung Mainzer Herz

Für den Vorstand
Univ.-Prof. Dr. Thomas Münzel