

# Expedition Depression

**Bis 22. Juni für den Tour-Stopp an eurer Schule bewerben!**



🎬 Vom **10.-15. August und 8.-15. Oktober 2026** kommen wir mit unserem Bus zu eurer Schule, um den Film *Expedition Depression* zu zeigen – ein berührendes Roadmovie über junge Menschen und ihren Umgang mit Depressionen. Bereits im vergangenen Jahr war der Film Teil der ersten Bustour. Darüber hinaus lief er über 150-mal im Kino und wurde zusätzlich in zahlreichen Schulen, Kliniken, Unternehmen und Selbsthilfegruppen gezeigt. Infos dazu findet ihr hier:

<https://depressionsliga.de/projekte/expedition-depression/>

🗣️ Anschließend laden wir zu einem offenen Austausch mit Betroffenen und Fachleuten aus dem Bereich mentale Gesundheit ein.

An Bord unseres Busses erwartet euch außerdem:

📖 Infos zu Unterstützungsangeboten

👉 Persönliche Gespräche

🎁 Ein Glücksrad

👉 Bewerbt euch jetzt als Schule für einen Tour-Stopp:

✉️ <https://depressionsliga.de/expedition-depression-an-schulen-bustour-2026/>

Wir freuen uns, euch kennenzulernen und mit euch über mentale Gesundheit zu sprechen! 💙