

# Fußball in der Grundschule

Norbert Ruschel

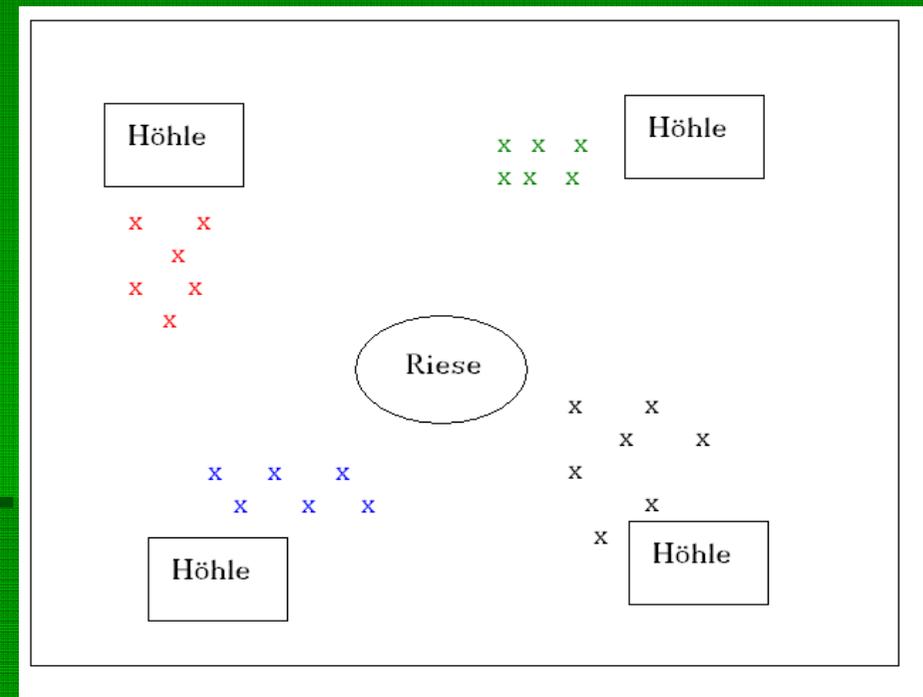
- 3.-4. Schuljahr
- Klassenstärke bis 24 Kinder
- Bewegungsfelder „Miteinander und gegeneinander spielen“ und „Bewegen mit Geräten und Materialien“

# 4 einfache Regeln

- **TOR:** Der Ball trifft einen definierten Bereich oder eine Markierung (z.B. auf eine Matte, an eine Langbank, durch 2 Hütchen). Nach dem Tor wird das Spiel durch Passen/ Dribbeln vor dem eigenen Tor fortgesetzt.
- **HANDSPIEL:** Wenn ein Schüler den Ball absichtlich mit Hand oder Arm berührt (Hand geht zum Ball), wird das Spiel unterbrochen, die benachteiligte Mannschaft erhält den Ball.
- **FOUL:** Es ist verboten, den Mitschüler zu treten, ein Bein zu stellen, zu stoßen oder zu halten. Das Spiel wird sofort unterbrochen, die benachteiligte Mannschaft erhält den Ball.
- **AUS:** In der Halle wird mit „Bande“ gespielt, überschreitet der Ball die Tor-Aus-Linie in vollem Umfang, kommt es zum Torhüter-Abstoß.

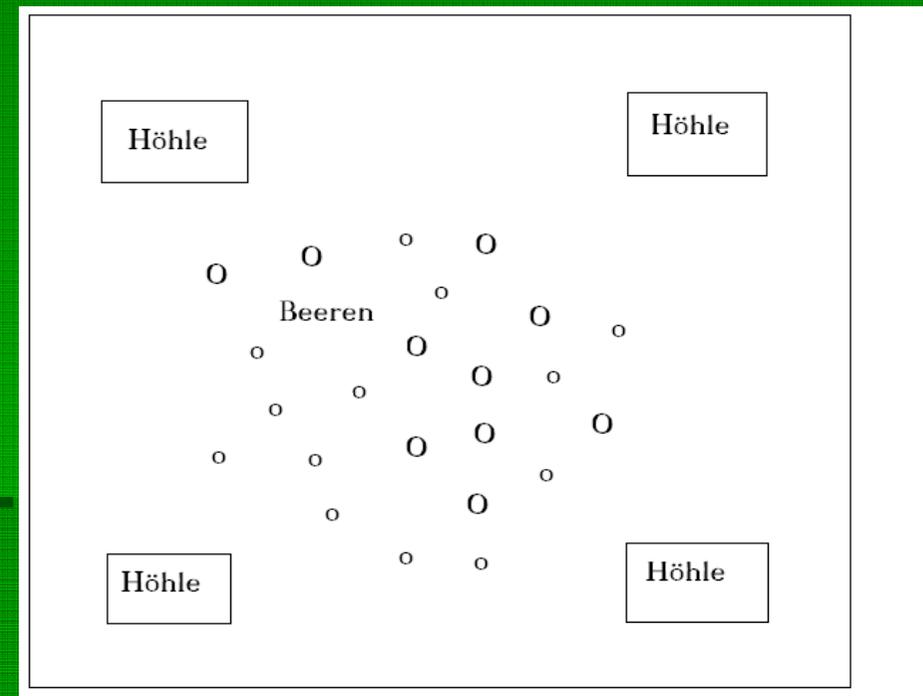
# 1. Stunde (Aufwärmspiel)

- Der Riese schläft:
- 4 Matten, 4 Gruppen à 6 Kinder, immer 6 Kinder pro Matte (Höhle)
- Schüler bewegen sich als Kobolde durch die Halle. Der Riese schläft in der Mitte. Sobald er wach wird, begeben sich alle Kobolde in ihre Höhle.
- Variation: Verschiedene Bewegungsformen vorgeben oder erfragen



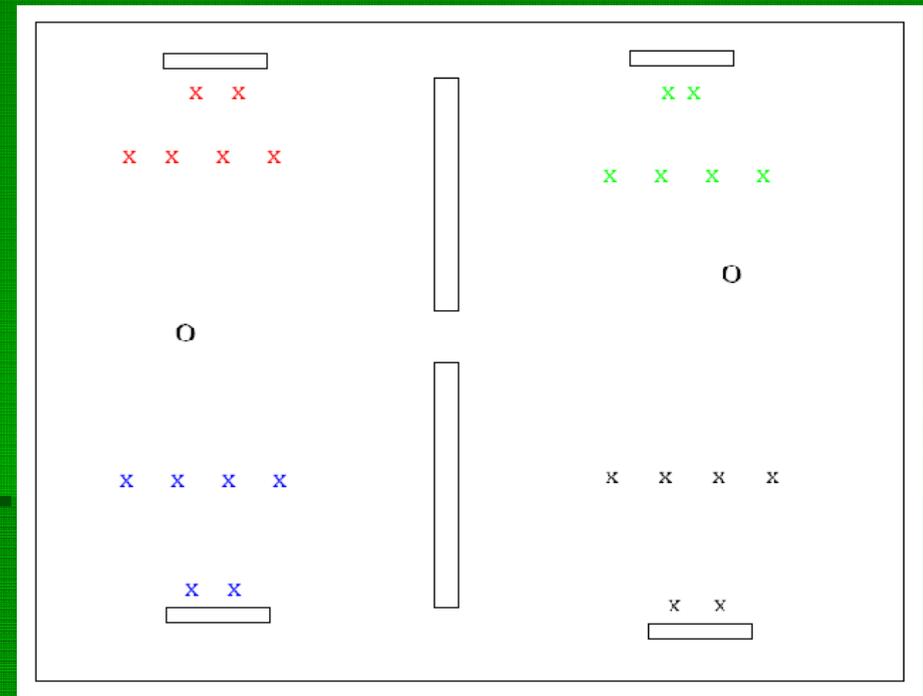
# 1. Stunde (Übung mit Ball)

- Beeren sammeln:
- Möglichst viele (auch verschiedene) Bälle in der Halle verteilt
- Auf ein Kommando sammeln die Kobolde nur mit dem Fuß Beeren und Nüsse für den Winter
- Sobald eine Frucht auf der Matte liegt, darf sie nicht mehr berührt werden.
- Variation: Passen von Mitte zu Höhle erlaubt



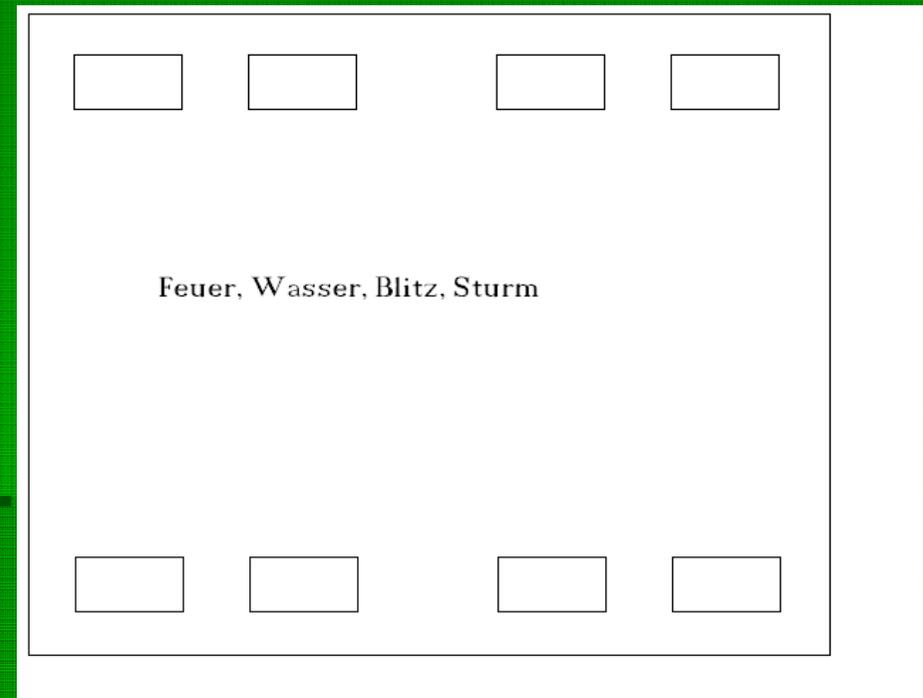
# 1. Stunde (Spiel 6 gegen 6)

- Fußball mit 4 Regeln:  
(siehe vorne)
- Die 4 Matten werden an die Wand gelehnt zu Toren, jede 6er-Gruppe hat 4 Feldspieler, 1 Tor, 2 Torhüter pro Tor (häufig wechseln)
- Langbänke teilen Halle in 2 Spielfelder
- Schüler evtl. als Schiedsrichter



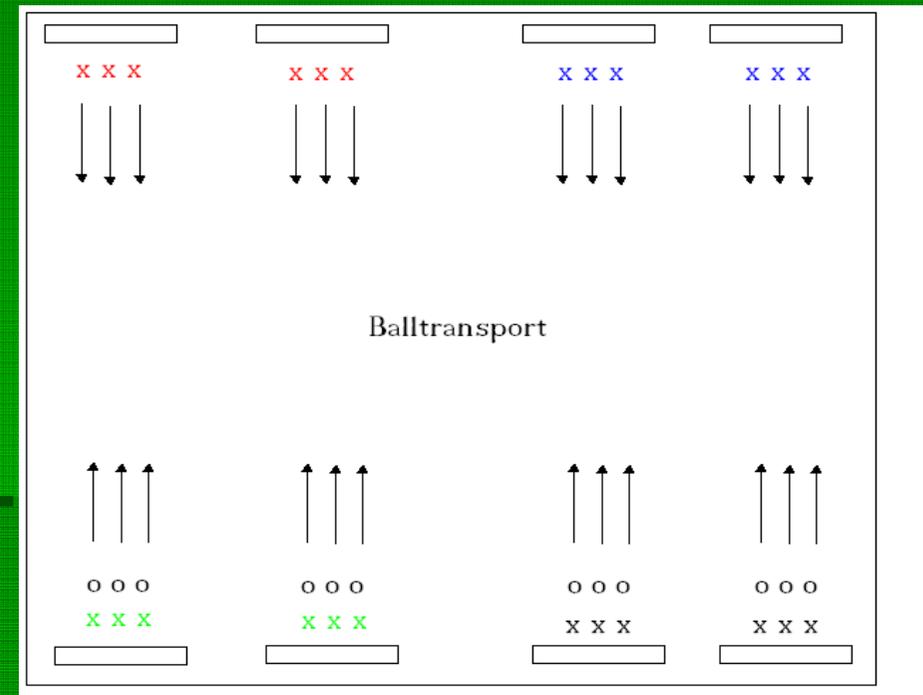
## 2. Stunde (Aufwärmen)

- Feuer, Wasser, Blitz
- vier 6er Gruppen, 8 Matten, max. 3 Kinder pro Matte
- Feuer: sich in die Ecken der Halle begeben, Wasser: in die Boote (Matten) steigen, Blitz: alle erstarren, Sturm: sich auf den Boden legen
- Variation: verschiedene Bewegungsformen



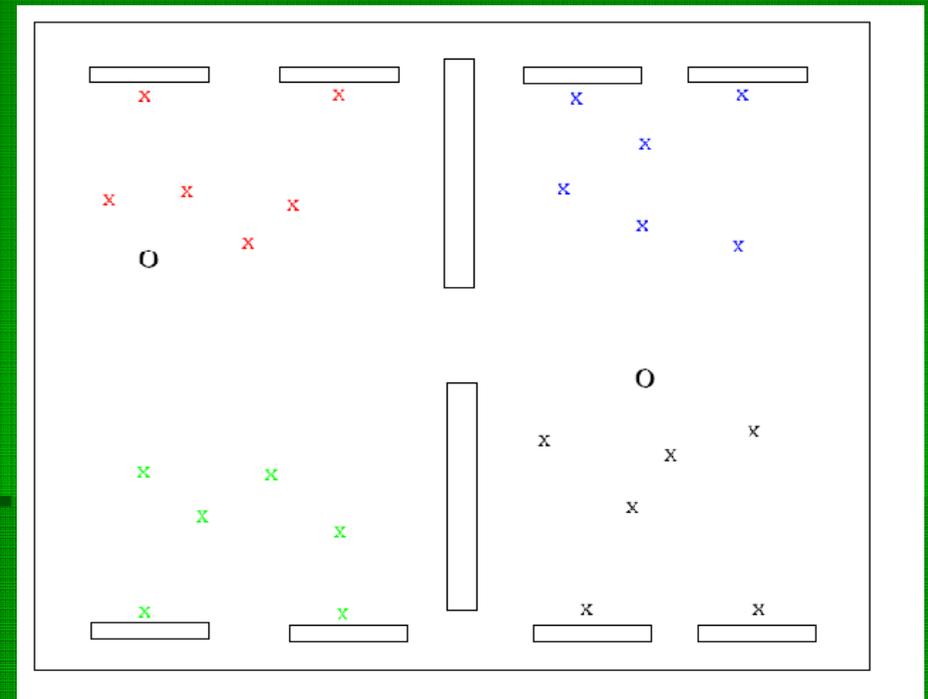
# 2. Stunde (Ballführung üben)

- Balltransport/ Wechselt die Seiten
- Matte hochkant an die Wand gelehnt, je Matte 3 Spieler, Schüler einer Hallenseite in Ballbesitz
- sich gegenüberstehende Spieler wechseln die Seiten, eine Hälfte läuft ohne Ball, andere Hälfte dribbelt bzw. führt den Ball 5mal hin und her, dann Wechsel
- Gleiches Lauf-Tempo beider Gruppen hervorheben
- Variationen: Ballübergabe jeweils in der Hallen-Mitte, Passen zur anderen Seite



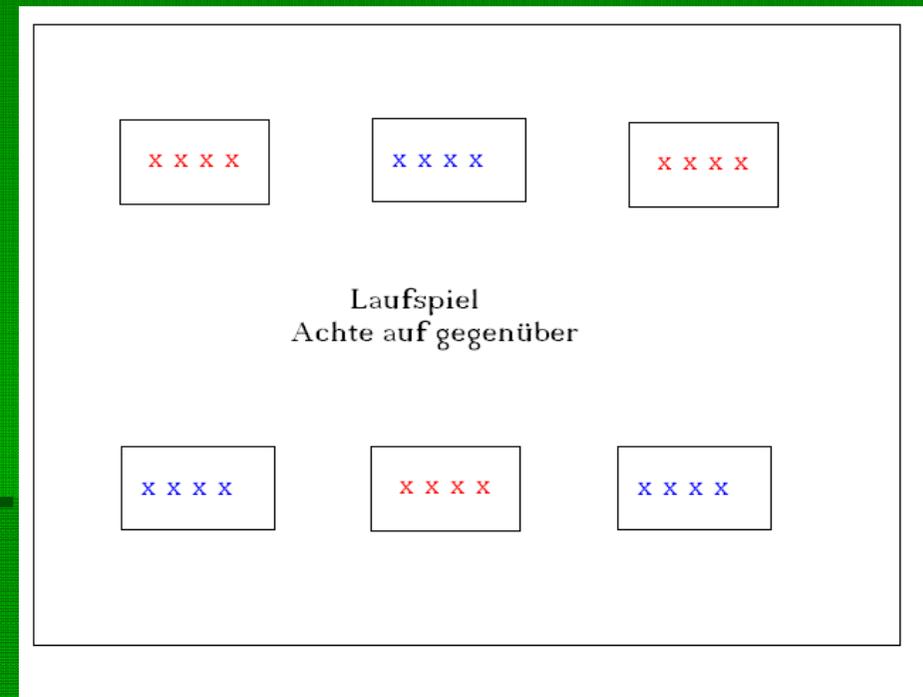
# 2. Stunde (Spiel 6 gegen 6)

- Fußball mit 4 Regeln: (siehe vorne)
- 2 Tore, je Tor ein Torhüter, 4 Feldspieler, Torhüter häufig wechseln
- Bei beiden Matten des Gegners können Tore erzielt werden



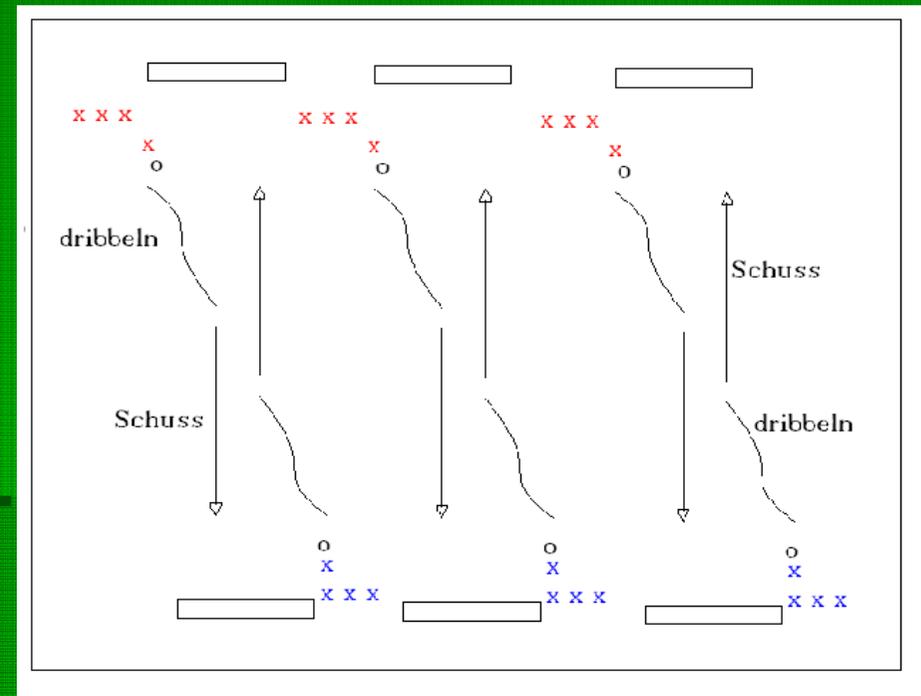
# 3. Stunde (Aufwärmen)

- Laufspiel
- 6 Matten à 4 Kinder
- Schüler laufen (immer zwei gegenüberliegende Gruppen gleichzeitig) auf Kommando im Kreis um alle Matten
- Beachte: Gruppen müssen gleiche Geschwindigkeit wie gegenüberliegende Gruppe laufen.
- Variationen: vorwärts, seitwärts, rückwärts hüpfen,...



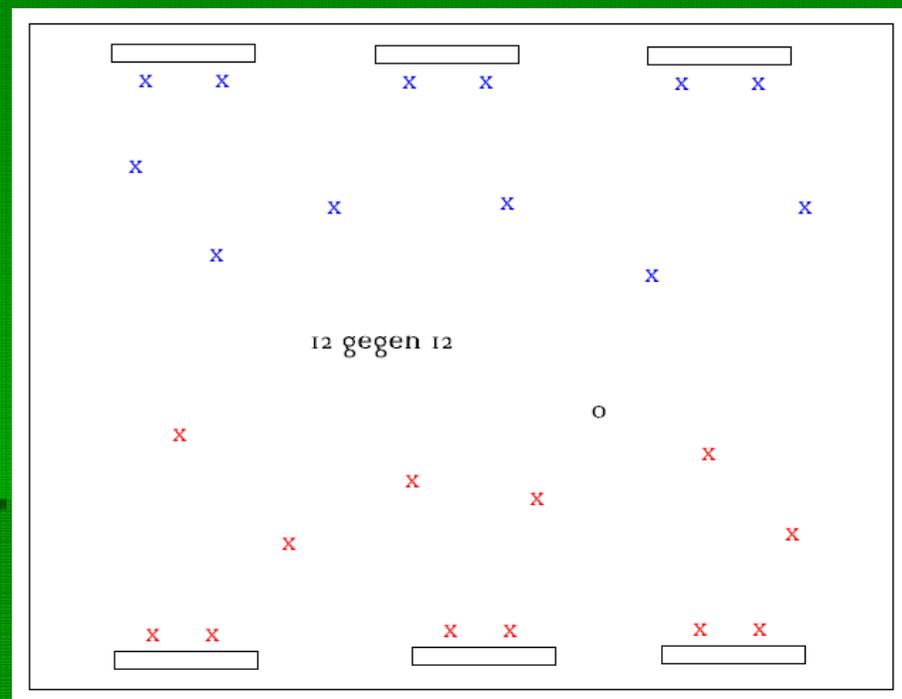
# 3. Stunde (Übung)

- Torschützenkönig:
- 6 Matten hochkant an die Wand gelehnt bilden nun Tore
- Sich gegenüberstehende Spieler wechseln die Seite. Erster Spieler der Gruppe dribbelt mit Ball zur Mitte der Halle, von dort Schuss aufs Tor, dort Ball übergeben, sich hinten anstellen, Tore zählen
- Variationen: den Abstand zum Tor variieren, den anderen Fuß nutzen, mit Torhüter



# 3. Stunde(12 gegen 12 auf je 3 Tore)

- Aufbau und Gruppen bleiben bestehen
- Spielfeld ganze Halle, Tore an Längsseite der Halle, aus sechs 4er Gruppen werden zwei 12er Gruppen
- Zwei Torhüter je Matte, 6 Feldspieler
- Torhüter regelmäßig wechseln
- Variationen: Torhüter dürfen Hände nicht einsetzen, Spiel mit 2 Bällen



# 4. Stunde (Aufwärmen)

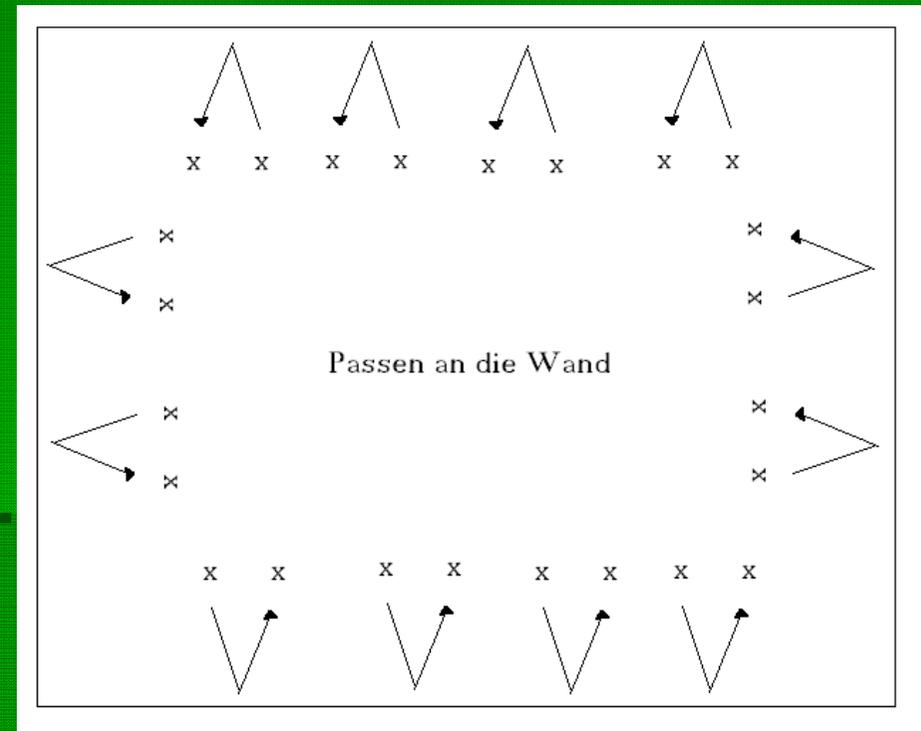
„Wir sind ein Team“

Je zwei Spieler stehen Rücken an Rücken und führen einen Ball zwischen den Rücken eingeklemmt durch die Halle

Variation: Bauch an Bauch/ Kopf an Kopf/  
auf dem Boden sitzend Übergabe mit  
zwischen den Füßen eingeklemmtem  
Ball...

# 4. Stunde (Übung)

- 2er – Teams bleiben erhalten
- Pass- Spielen gegen die Wand (2-3m Abstand zur Wand): Passen- Annehmen/ Stoppen- Passen
- Variationen: Pass-Spiel ohne Stoppen, Passen mit anderem Fuß, Abstand variieren, langsames Laufen und Passen durch die Halle



# 4.Std. (4gegen4 plus je 4 Torhüter)

- Spielfeld ganze Halle
- 8 Spieler bilden eine Gruppe, 4 Torhüter, 4 Feldspieler, eine 8er Gruppe pausiert
- Torhüter agieren nur kurz vor der Wand
- Ziel: Hallenwand des Gegners (Tor) treffen
- Nach 3 Minuten wechselt die pausierende 8er-Gruppe ins Feld
- Variationen: 6 gegen 6 mit je zwei Torhüter, zwei Bälle im Spiel

