

Unterrichtspraktische Anregungen zum Bewegungsfeld „Bewegen mit Geräten und Materialien“

Thema: Wir trainieren für die Winterolympiade – 3. Schuljahr

Bewegungsfeld: Bewegen mit Geräten und Materialien	
Standards	Inhalte
Über vielfältige Erfahrungen im Umgang mit Geräten und Materialien verfügen	Die Schüler probieren mit Hilfe einer Auswahl „olympischer Disziplinen“ verschiedene Materialien und Geräte aus: <u>Skispringen:</u> Sprossenwand, Langbänke, Kasten mit 2/3/4 Teilen, Niedersprungmatten, Bodenmatten <u>Bobfahren:</u> Rollbretter, Markierungshütchen, evtl. Material zum „Tunnelbau“ (kl. Käst, Matten) <u>Biathlon:</u> Große Putzlappen, Gummibänder zum Befestigen der Lappen, Langbänke, Schlagbälle zum Werfen, verschiedene Bälle <u>Schlittenhunderennen:</u> Teppichfliesen, Sprungseile oder Gymnastikstäbe, Parcoursmarkierungen
Einfache Fertigkeiten mit Geräten und Materialien sicher ausführen	Die Schüler wählen ihrem persönlichen Können angepasst, Aufgaben aus, die sie lösen können. Dies gelingt durch Ziele wie <ul style="list-style-type: none"> - versucht, möglichst weit zu springen - schnell zu fahren - genau zu werfen Das Bewegungsverhalten anderer wird wahrgenommen und das eigene Handeln darauf eingestellt: <ul style="list-style-type: none"> - versucht, zusammen schnell zu sein
Bewegungskombinationen zusammenstellen und präsentieren	Die Schüler gestalten Bewegungsformen mit Geräten und Materialien. - Durchführung von Vielseitigkeitswettbewerben
Die Regeln der Unfallverhütung beachten	<ul style="list-style-type: none"> - gegenseitige Rücksichtnahme - partnerschaftliches Helfen - sorgsamer Umgang mit den Geräten