

Schulleitung im Gespräch. Mitten im turbulenten Schulleitungstag: Mut zu eigenen Lösungen!

Diese E-Session fand großen Anklang und wurde aufgrund der hohen Anmeldezahlen im Mai/Juni inhaltsgleich an drei Terminen mit insgesamt knapp 50 Teilnehmenden durchgeführt. Zielgruppe waren die Schulleitungen von Grundschulen, die in vielleicht besonderem Maße das Gefühl kennen, sehr viele Bälle gleichzeitig in der Luft zu halten und oftmals die einzige Anlaufstelle für Anliegen aller Art zu sein.

Ziel der Veranstaltung war es, dem Gefühl, steigender Belastung machtlos ausgeliefert zu sein einen Kontrapunkt entgegenzusetzen. Neben Theorie-Inputs zum Thema Stress und „Gelingensfaktoren“ des Umgangs mit herausfordernden Situationen gab es Zeit für Austausch untereinander. Dieser Austausch diente der gegenseitigen Unterstützung bei der Entdeckung von Spielräumen und der Zurückgewinnung persönlicher Souveränität im Umgang mit belastenden Situationen.

Die Teilnehmenden benannten die wechselseitige Ermutigung und gemeinsame „Ideensammlung“ auf Basis des richtunggebenden Inputs als besonders wohltuend.